Superintendencia de Políticas de Género.

Curso sobre género, familia y la violencia como modo de relación.

Taller cuidar a los que cuidan. Prevención y abordaje del síndrome de Burnout.

# Descripción:

La capacitación propuesta busca abordar el desgaste emocional del personal policial, conocido como Síndrome de Burnout, que surge por la exposición constante al sufrimiento de personas vulnerables y afecta su bienestar, operatividad y la calidad del servicio. Enfocada en la prevención e intervención, la iniciativa combina un eje conceptual, que estudia las definiciones del síndrome desde perspectivas psicoanalíticas e institucionales, y un eje procedimental, que enseña técnicas para prevenirlo y afrontarlo. A través de talleres reflexivos, debates y recursos audiovisuales, se busca fortalecer habilidades para identificar síntomas, promover estrategias de cuidado emocional, profesionalizar el abordaje en violencia de género y ofrecer canales de apoyo continuos, con el objetivo de mejorar la gestión emocional del personal y la atención a las víctimas.

# Destinatarios:

Personal perteneciente a las Comisarías de la Mujer y la Familia de la provincia de Buenos Aires. La Superioridad de cada División Coordinación Zonal de Políticas de Género realizará la selección del personal que participará de esta capacitación.

**Modalidad:** presencial.

**Carga horaria:** 12 horas reloj.

# Ediciones: 3 ediciones.

**Fecha de inicio y finalización:**

Primera edición: en el mes de mayo.

Segunda edición: en el mes de junio.

Tercera edición: en el mes septiembre

**Cupo:** 10 efectivos/as.

# Medio de contacto:

* Teléfono (0221) 4293000 int. 73054.
* Correo electrónico: [generocapacitacion.mseg@gmail.com](mailto:generocapacitacion.mseg@gmail.com).